四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

農政全書卷五十八 九

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官中書臣高中

謄錄監生臣施華

繪圖監生臣竇光國

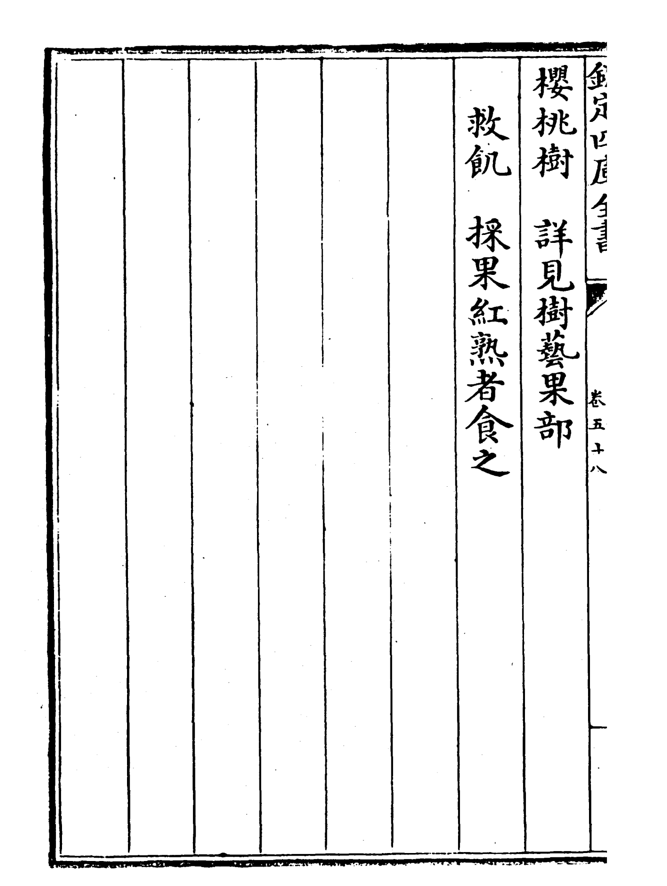
農政全書卷五十八

明 徐光啟 撰

荒政 採周憲王救荒本草

果部 實可食

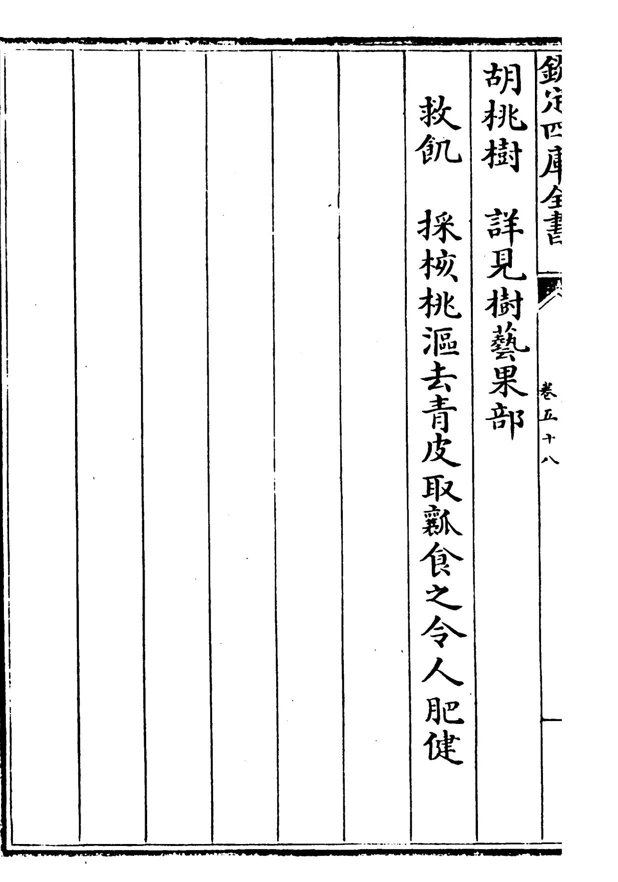
櫻桃樹



櫻桃樹 詳見樹藝果部

救飢 採果紅熟者食之

胡桃樹



胡桃樹　詳見樹藝果部

救飢　採核桃漚去青皮取瓤食之令人肥健

柹樹



柿樹　詳見樹藝果部

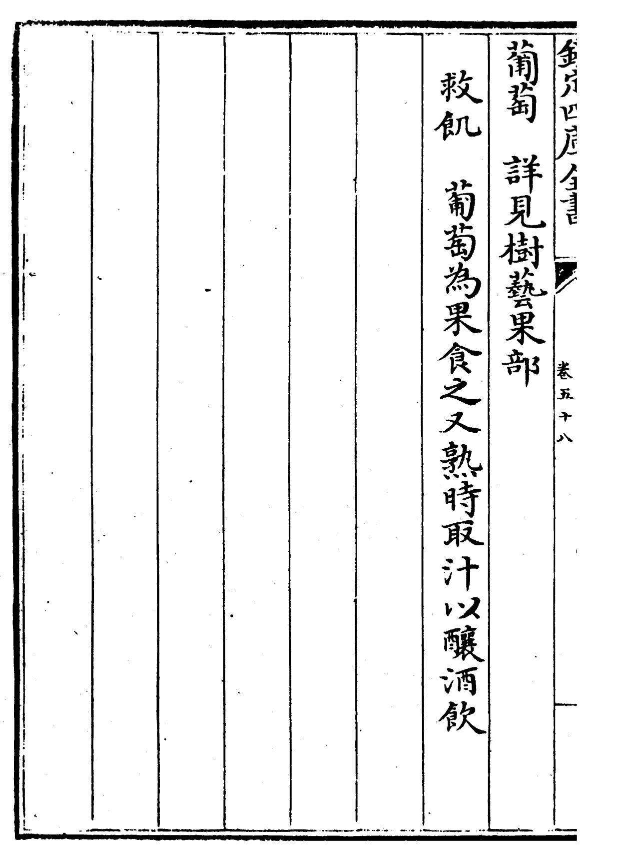
救飢　摘取軟熟柿食之其柿未軟者摘取以温水醂音攬熟食之麗心柿不可多食令人腹痛生柿彌冷尤不可多食

梨樹

梨樹　詳見樹藝果部

救飢　其梨結硬未熟時摘取煑食已經霜熟摘取生食或蒸食亦佳或削其皮晒作梨糁収而備用亦可

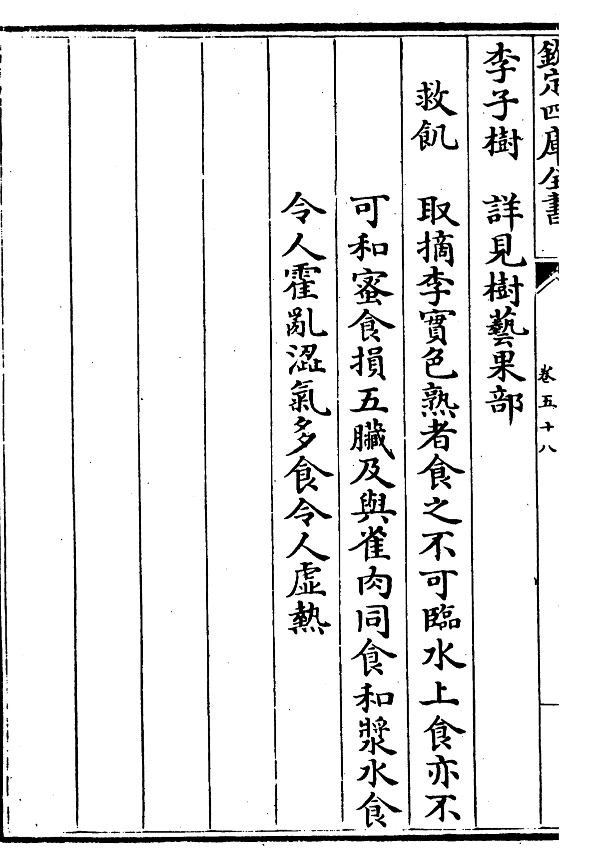
葡萄



葡萄　詳見樹藝果部

救飢　葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲

李子樹

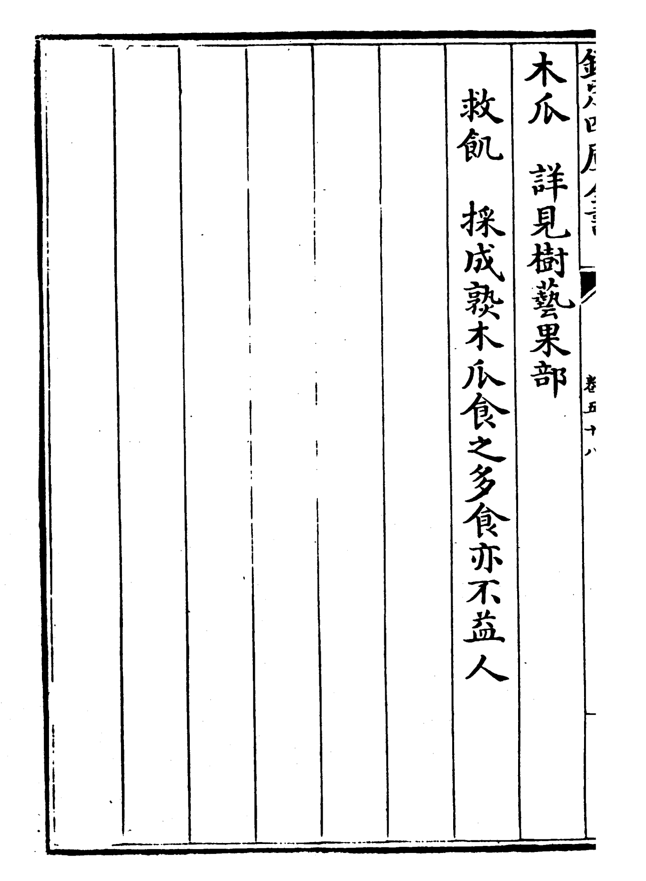


李子樹　詳見樹藝果部

救飢　取摘李實色熟者食之不可臨水上食亦不可和蜜食損五臟及與雀肉同食和漿水食令人霍亂澀氣多食令人虛熱

木瓜





木瓜　詳見樹藝果部

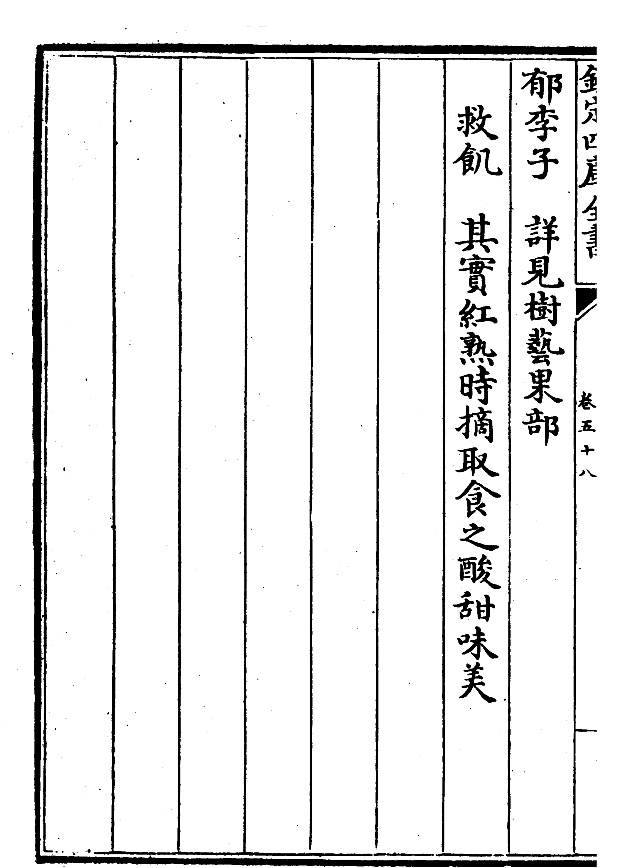
救飢　採成熟木瓜食之多食亦不益人

櫨子樹

櫨子樹　舊不著所出州土今鞏縣趙峯山野中多有之樹髙丈許葉似冬青樹葉稍潤厚背色微黄葉形又類棠梨葉但厚結果似木瓜稍團味酸甜微澀性平

救飢　果熟時採摘食之多食損齒及筋

郁李子



郁李子　詳見樹藝果部

救飢　其實紅熟時摘取食之酸甜味美

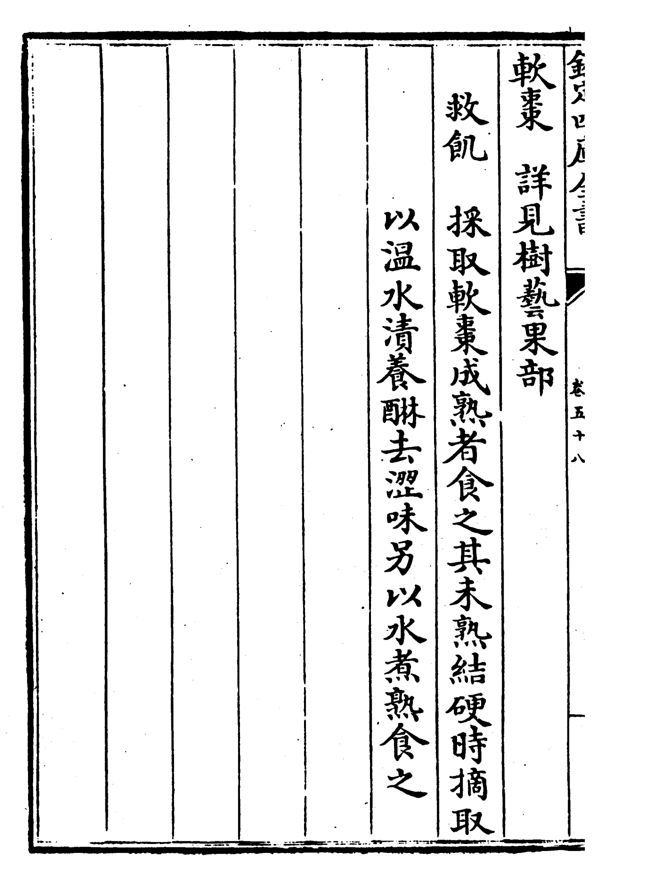
菱角

菱角　詳見樹藝蓏部

救飢　採菱角鮮大者去殼生食殼老及雜小者煮熟食或晒其實火燔以為米充糧作粉極白潤宜人服食家蒸爆蜜和餌之斷穀長生又云多食臟冷損陽氣痿莖腹脹滿暖薑酒飲或含吳茱萸嚥津液即消

軟棗

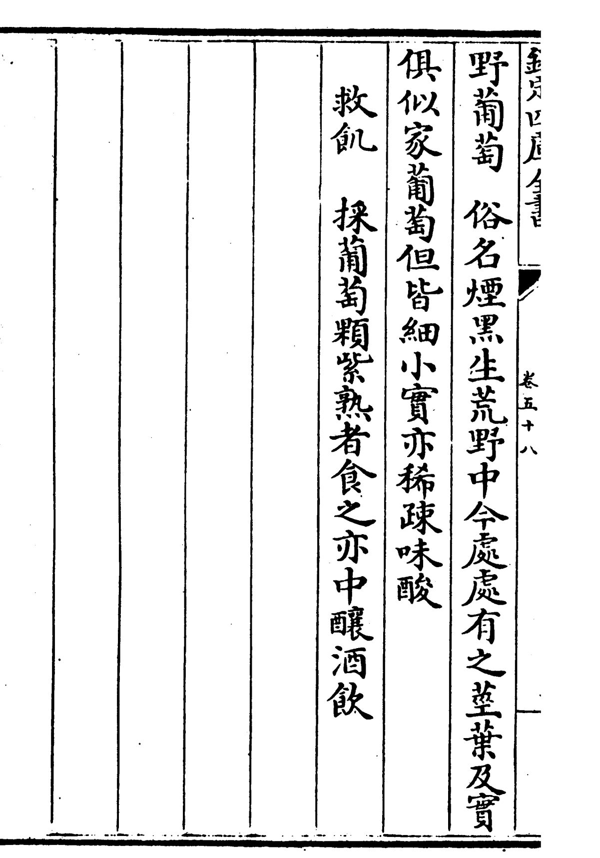




軟棗　詳見樹藝果部

救飢　採取軟棗成熟者食之其未熟結硬時摘取以溫水漬養醂去澀味另以水煮熟食之

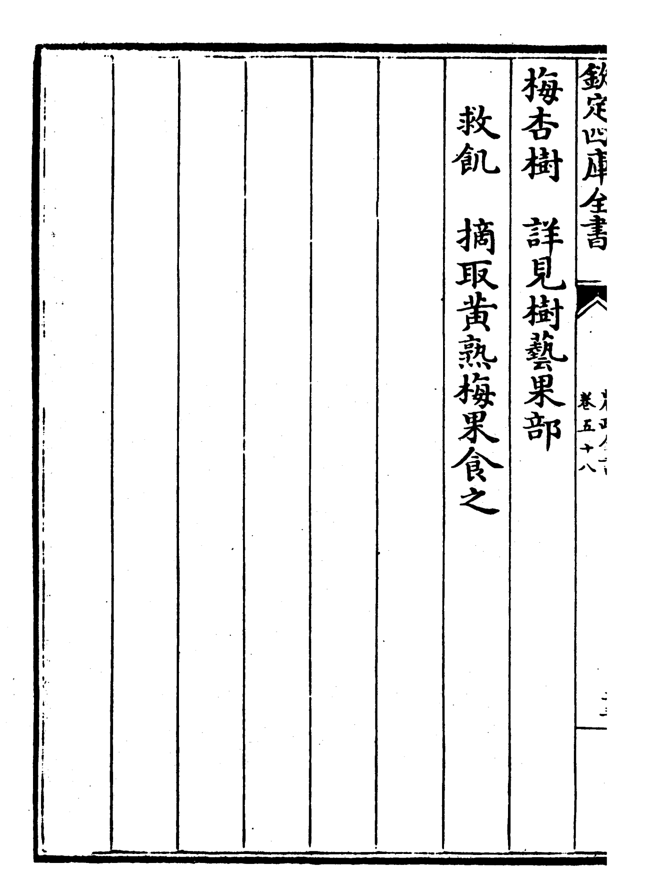
野葡萄



野葡萄　俗名煙黒生荒野中今處處有之莖葉及實俱似家葡萄但皆細小實亦稀踈味酸

救飢　採葡萄顆紫熟者食之亦中釀酒飲

梅杏樹



梅杏樹 詳見樹藝果部

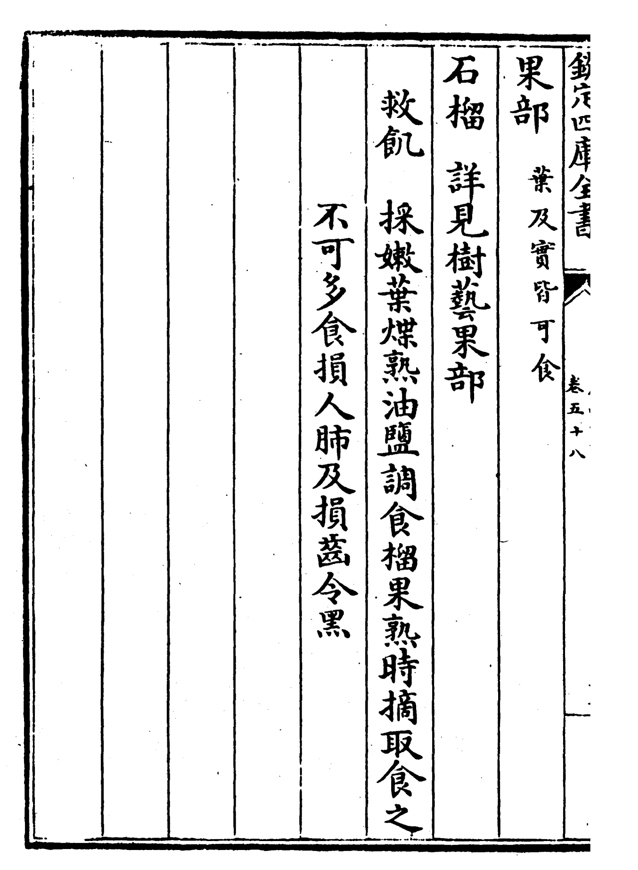
救飢 摘取黄熟梅果食之

野櫻桃

野櫻桃　生鈞州山谷中樹高五六尺葉似李葉更尖開白花似李子花結實比櫻桃又小熟則色鮮紅味甘微酸

救飢　摘取其果紅熟者食之

石榴

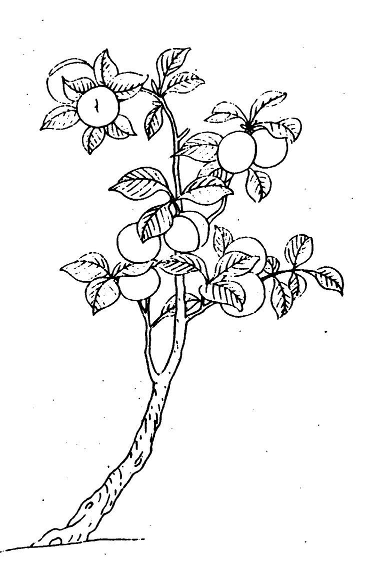


果部 葉及實皆可食

石榴 詳見樹藝果部

救飢 採嫩葉煠熟油鹽調食榴果熟時摘取食之不可多食損人肺及損齒令黑

杏樹



杏樹 詳見樹藝果部

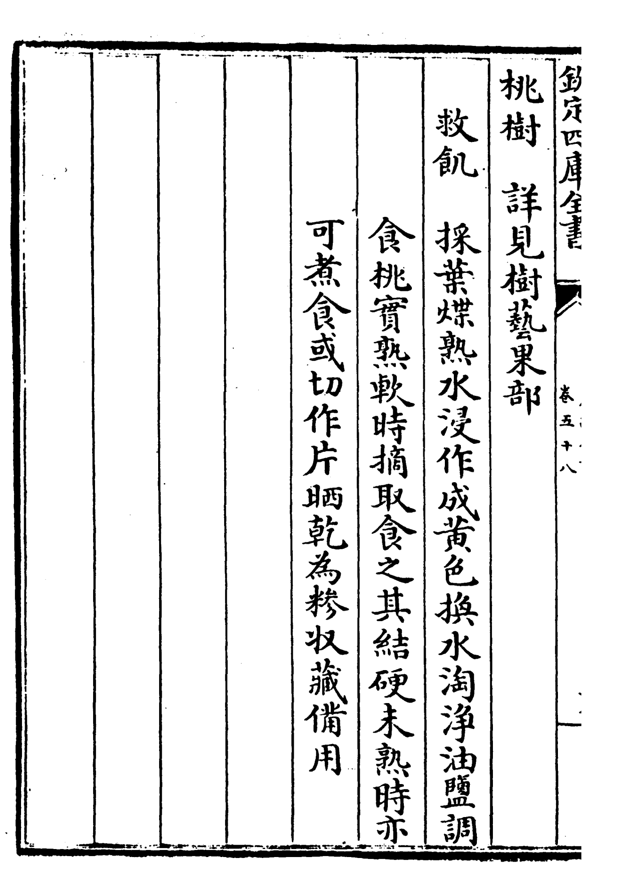
救飢 採葉煠食以水浸漬作成黄色換水淘淨油鹽調食其杏黄熟時摘取食不可多食令人發熱及傷筋骨

棗樹

棗樹　詳見樹藝果部

救飢　採嫩葉煠熟水浸作成黄色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煑食亦可

桃樹



桃樹　詳見樹藝果部

救飢　採葉煠熟水浸作成黄色換水淘淨油鹽調食桃實熟軟時摘取食之其結硬未熟時亦可煮食或切作片晒乾為粆收藏備用

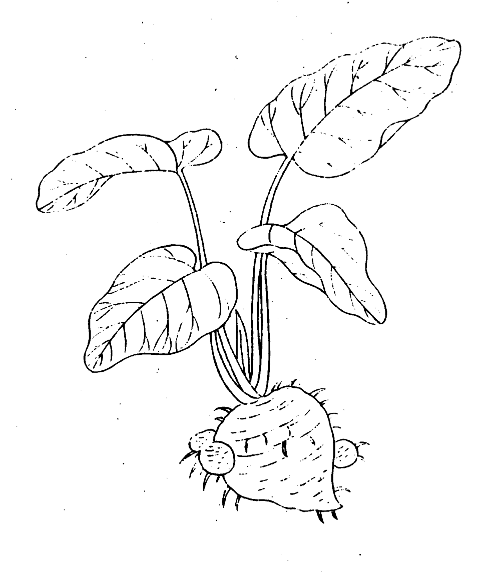
沙果子樹

沙果子樹　一名花紅南北皆有今中牟崗野中亦有之人家園圃亦多栽種樹高丈餘葉似櫻桃葉而色深綠又似急藔子葉而大開粉紅花似桃花瓣微長不尖結實似李而甚大味甘微酸

救飢　摘取紅熟果食之嫩葉亦可煠熟油鹽調食

玄扈先生曰此即柰也有多種

芋苗

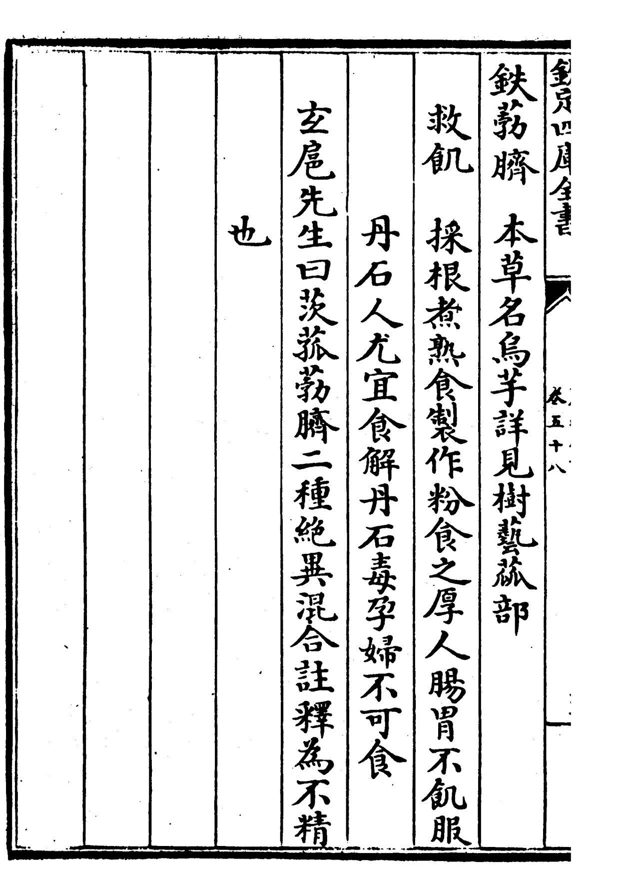


果部 根可食

芋苗 本草一名土芝俗呼芋頭生田野中今處處有之人家多栽種葉似小荷葉而偏長不圓近蔕邊皆有一劐音霍兒根狀如雞彈大皮色茶褐其中白色味辛性平有小毒葉冷無毒

救飢 本草芋有六種青芋細長毒多初煮須要灰汁換水煮熟乃堪食白芋真芋連禪芋紫芋毒少蒸煑食之又宜冷食療熱止渴野芋大毒不堪食也

鉄葧臍

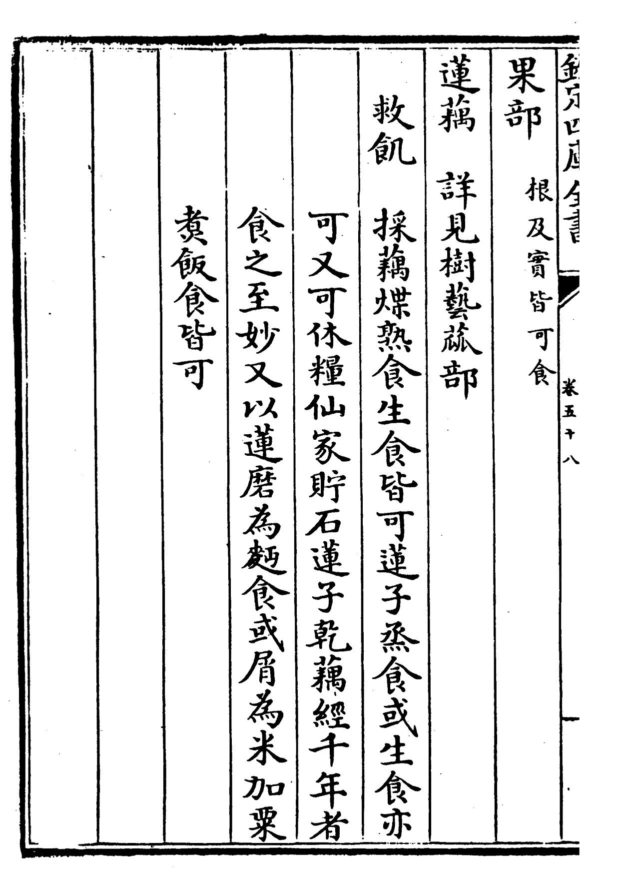


鉄葧臍　本草名烏芋詳見樹藝蓏部

救飢　採根煮熟食製作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜食解丹石毒孕婦不可食

玄扈先生曰茨菰葧臍二種絶異混合註釋為不精也

蓮藕

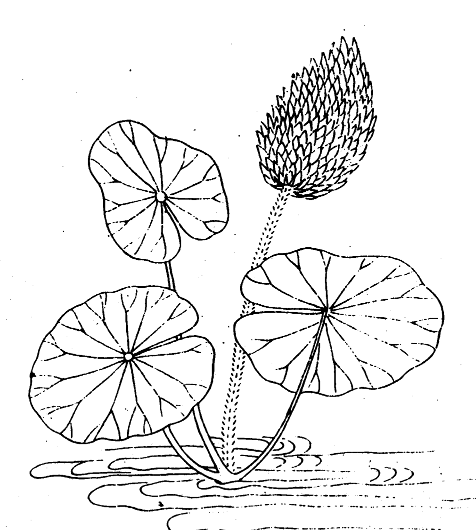


果部 根及實皆可食

蓮藕 詳見樹藝蓏部

救飢 採藕煠熟食生食皆可蓮子蒸食或生食亦可又可休糧仙家貯石蓮子乾藕經千年者食之至妙又以蓮磨為麪食或屑為米加粟煮飯食皆可

雞頭實

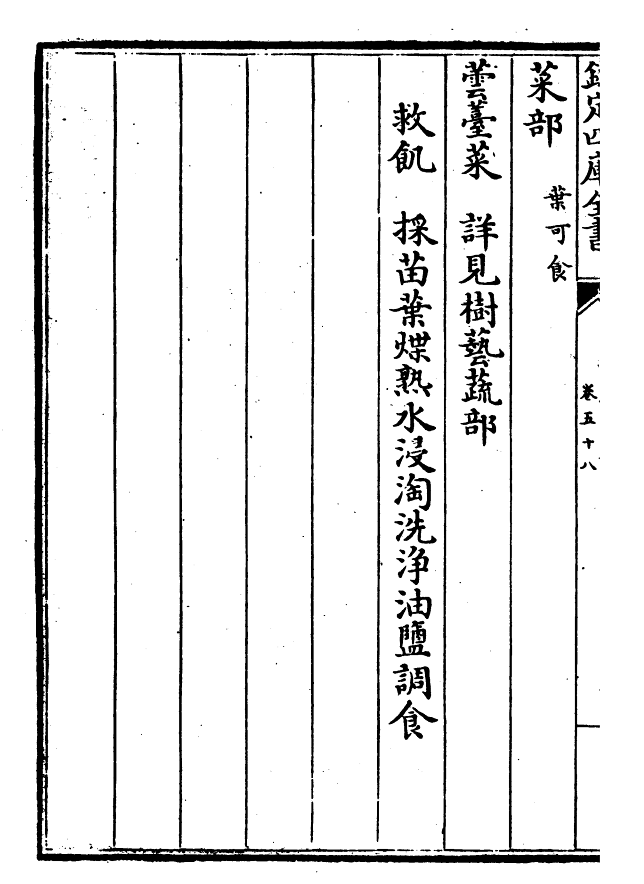


雞頭實　一名芡詳見樹藝蓏部

救飢　採嫩根莖葉煠熟食採實剥仁食之蒸過烈日晒之其皮即開舂去皮搗碎為粉蒸煠作餅皆可食多食不益脾胃氣兼難消化生食動風冷氣與小兒食不能長大故駐年耳

蕓薹菜



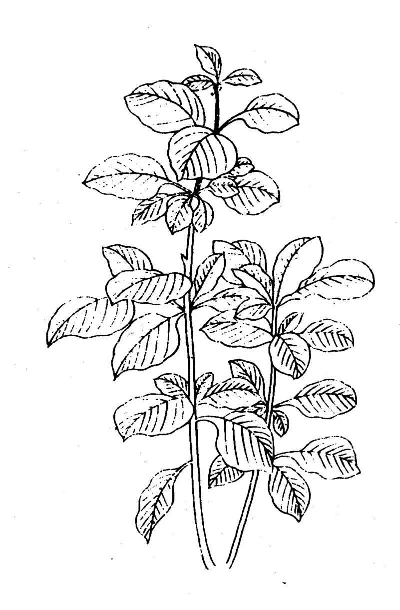


菜部 葉可食

蕓薹菜 詳見樹藝蔬部

救飢 採苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

莧菜



莧菜　詳見樹藝蔬部

救飢　採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食晒乾煠食尤佳

玄扈先生曰恒蔬不必救荒

苦苣菜

苦苣菜　本草云即野苣也又名褊苣俗名天精菜舊不著所出州土今處處有之苗搨地生其葉光者似黄花苗葉葉花者似山苦蕒葉莖葉中皆有白汁味苦性平一云性寒

救飢　採苗葉煠熟用水浸去苦味淘洗淨油鹽調食生亦可食雖性冷甚益人久食輕身少睡調十二經脉利五臓不可與血同食作痔疾一云不可與蜜同食

馬齒莧菜

馬齒莧菜　又名五行草舊不著所出州土今處處有之以其葉青梗赤花黄根白子黑故名五行草耳味甘性寒滑

救飢　採苗葉先以水渫過晒乾煠熟油鹽調食

玄扈先生曰嘗過可作恒蔬

苦蕒菜

苦蕒菜　俗名老鸛菜所在有之生田野中人家園圃種者為苦蕒脚葉似白菜小葉抪莖而生梢葉似鴉嘴形每葉間分叉攛葶如穿葉狀稍間開黄花味微苦性冷無毒

救飢　採苗葉煠熟以水浸洗淘浄油鹽調食出蠶蛾時切不可取拗令蛾子赤爛蠶婦忌食

玄扈先生曰可作恒蔬蠶特忌之嘗過

莙薘菜

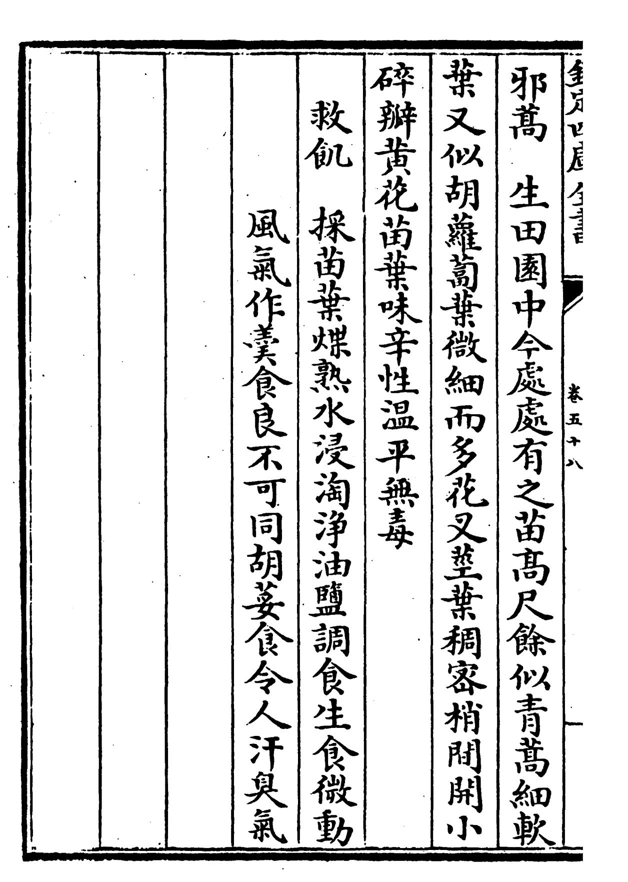


莙薘菜　所在有之人家園圃中多種苗葉搨地生葉類白菜而短葉莖亦窄葉頭稍團形狀似糜匙様味鹹性平寒微毒

救飢　採苗葉煠熟以水浸洗淨油鹽調食不可多食動氣破腹

玄扈先生曰恒蔬

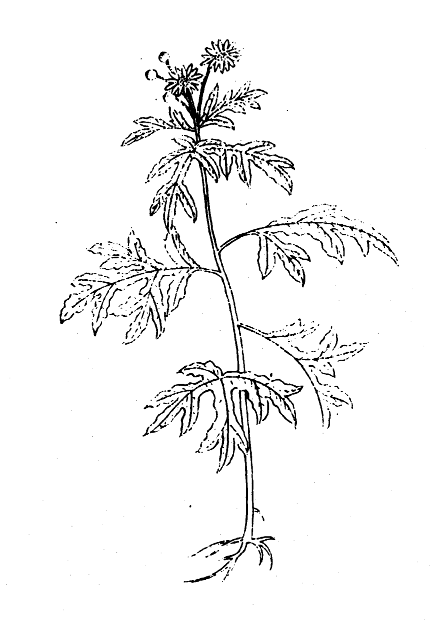
邪蒿



邪蒿 生田園中今處處有之苗高尺餘似青蒿細軟葉又似胡蘿蔔葉微細而多花叉莖葉稠容梢間開小碎瓣黄花苗葉味辛性温平無毒

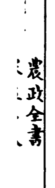
救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生食微動風氣作羮食良不可同胡荽食令人汗臭氣

同蒿

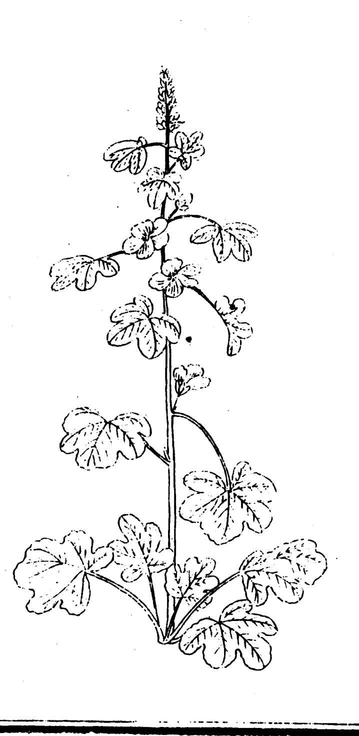


同蒿　處處有之人家園圃中多種苗高一二尺葉類葫蘿蔔葉而肥大開黄花似菊花味辛性平

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食不可多食動風氣熏人心令人氣滿



冬葵菜



冬葵菜　本草冬葵子是秋種葵覆養經冬至春結子故謂冬葵子生少室山今處處有之苗高二三尺莖及花葉似蜀葵而差小子及根俱味甘性寒無毒黄芩為之使根解蜀椒毒葉味甘性滑利為百菜主其心傷人

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食服丹石人尤宜食天行病後食之頓夜明熱食亦令人熱

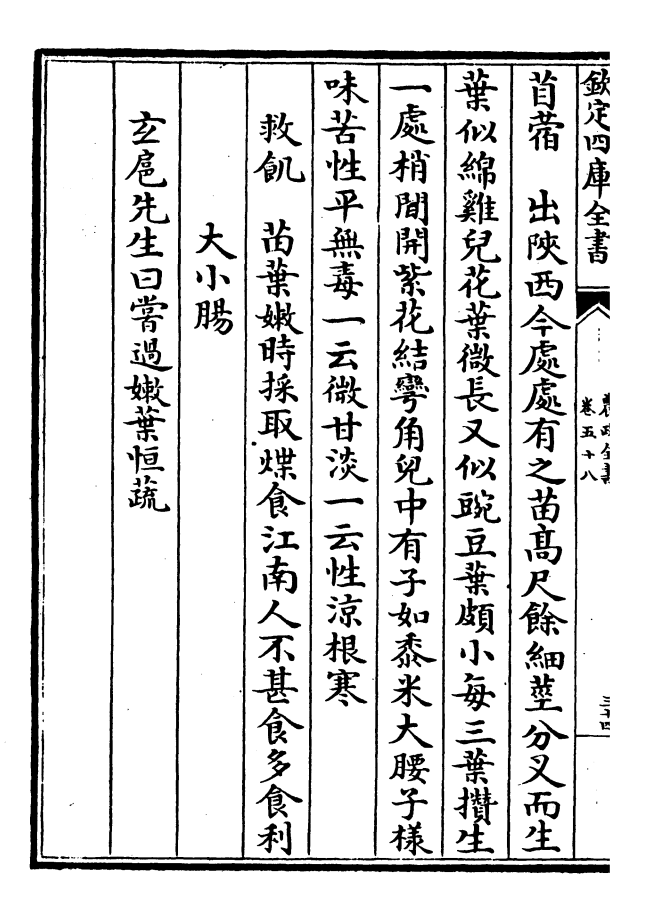
悶動風

蓼芽菜

蓼芽菜　本草有蓼實生雷澤川澤今處處有之葉似小藍葉微尖又似水葒葉而短小色微帶紅莖微赤梢間出穗開花赤色莖葉味辛性温

救飢　採苗葉煠熟水浸去辣氣淘淨油鹽調食

苜蓿



苜蓿　出陜西今處處有之苗高尺餘細莖分叉而生葉似綿雞兒花葉微長又似豌豆葉頗小每三葉攢生一處梢間開紫花結彎角兒中有子如黍米大腰子樣味苦性平無毒一云微甘淡一云性涼根寒

救飢　苗葉嫩時採取煠食江南人不甚食多食利

大小腸

玄扈先生曰甞過嫩葉恒蔬

薄荷

薄荷　一名雞蘇舊不著所出州土今處處有之莖方葉似荏子葉小頗細長又似香菜葉而大開細碎㸃白花其根經冬不死至春發苗味辛苦性温無毒一云性平東平龍腦崗者尤佳又有胡薄荷與此相類但味少甘為别生江浙間彼人多作茶飲俗呼為新羅薄荷又有南薄荷其葉微小

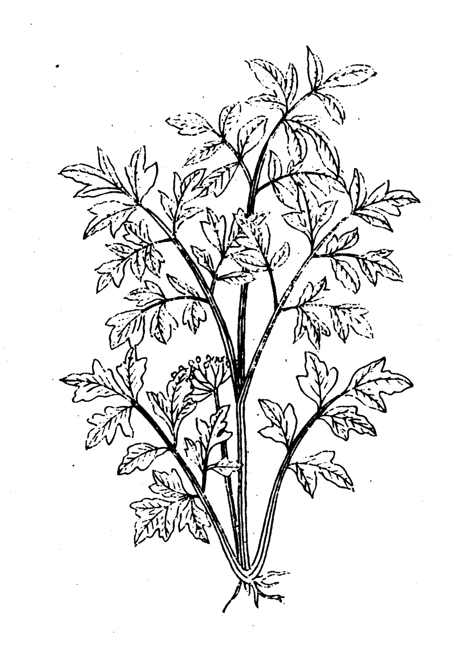
救飢　採苗葉煠熟水浸去辣味油鹽調食與薤作虀食相宜煎豉湯暖酒和飲煎茶並宜新病瘥人勿食令人虛汗不止猫食之即醉物相感耳


荊芥

荆芥　本草名假蘇一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤及岳州歸德州今處處有之莖方窊面葉似獨掃葉而狹小淡黃綠色結小穗有細小黑子鋭圓多生節中以香氣似蘇故名假蘇味辛性平無毒

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸去邪氣油鹽調食初生香辛可噉人取作生菜醃食

水蘄



水蘄音勤俗作芹菜一名水英出南海池澤今水邊多有之根莖離二三寸分生莖又其莖方窊面四楞對生葉似痢見菜葉而潤短邊有大鋸齒又似薄荷葉而短開白花似蛇床子花味甘性平無毒又云大寒春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之作蛟龍病

救飢　發英時採之煠熟食芹有兩種秋芹取根白色赤芹取莖葉並堪食又有渣芹可為生菜食之

玄扈先生曰恒蔬

農政全書卷五十八

農政全書卷五十九

明 徐光啓 撰

荒政 採周憲王救荒本草

菜部

香菜



香菜　生伊洛間人家園圃種之苗高一尺許莖方窊面四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍頭開花作穗花淡藕褐色味辛香性温無毒

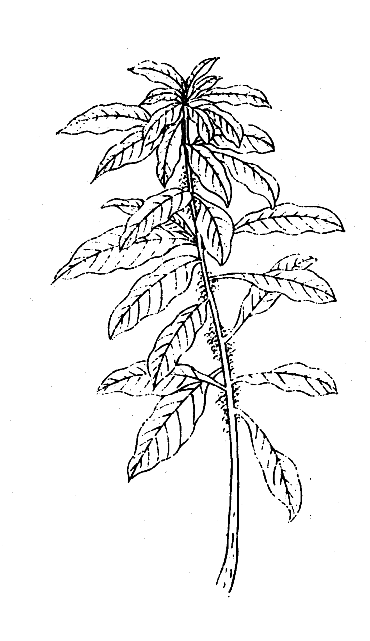
救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

銀條菜

銀條菜　所在人家園圃多種苗葉皆似萵苣長細色頗青白攛葶高二尺許開四瓣淡黄花結蒴似蕎麥蒴而圓中有小子如油子大淡黄色其葉味微苦性凉

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生揉亦可食

後庭花



後庭花　一名雁來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黄色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實差大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性涼

救飢　採苗葉煠熟水浸淘浄油鹽調食晒乾煠食尤佳

玄扈先生曰莧屬也可作恒蔬

火焰菜

火焰菜　人家園圃多種苗葉俱似菠菜但葉稍微紅形如火焰結子亦如菠菜子苗葉味甜性寒冷

救飢　採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食

山葱

山葱　一名隔葱又名鹿耳葱生輝縣大行山山野中葉似玉簪葉微團葉中攛葶似蒜葶甚長而澁稍頭結蓇葖音骨突似葱蓇葖微開白花結子黑色苗味辣

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

背韭

背韭　生輝縣太行山山野中葉頗似韭葉而甚寛大根似葱根味辣

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

水芥菜

水芥菜　水邊多生苗高尺許葉似家芥菜葉極小色微淡緑葉多花叉莖叉亦細開小黄花結細短小角兒葉味微辛

救飢　採苗葉煠熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食

遏藍菜

遏藍菜　生田野中下濕地苗初搨地生葉似初生菠菜葉而小其頭頗團葉間攛葶分乂上結莢兒似榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微温

救饑　採葉煠熟水浸去酸辣味復用水淘淨作虀油鹽調食

牛耳朶菜

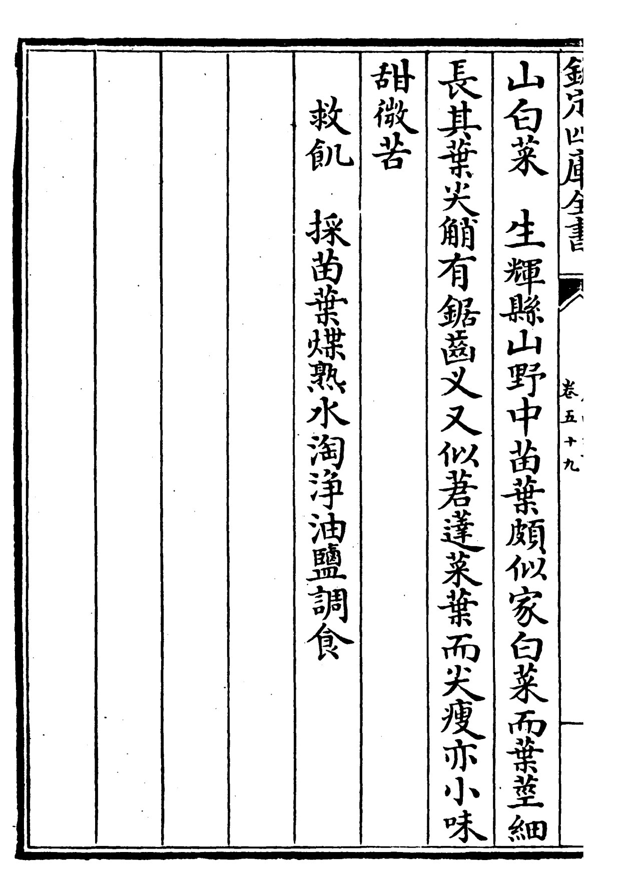


牛耳朶菜　一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似蒿色葉似牛耳朶形而小葉間分攛葶叉開白花結子如粟粒大葉味微苦辣

救飢　採苗葉淘洗淨煠熟油鹽調食

山白菜



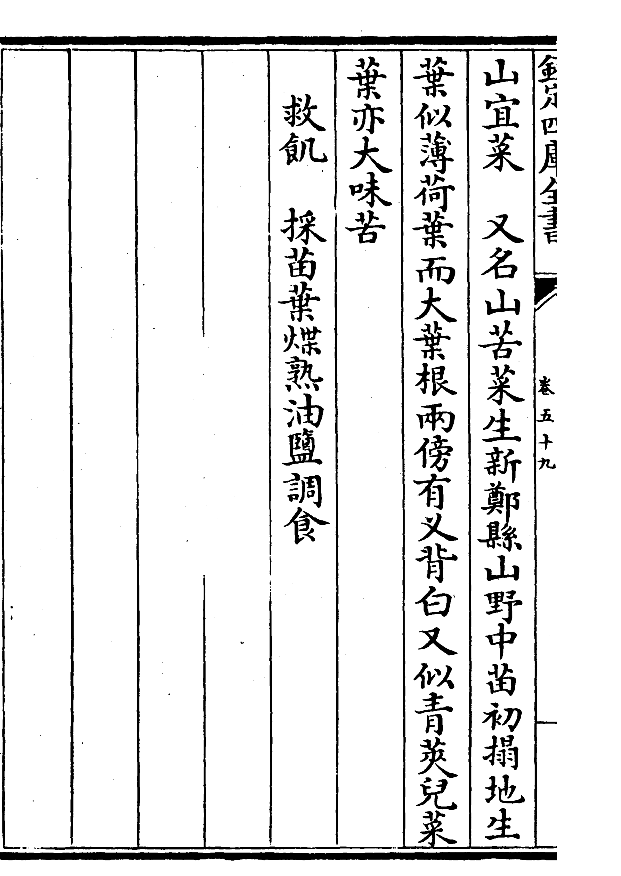


山白菜　生輝縣山野中苗葉頗似家白菜而葉莖細長其葉尖艄有鋸齒乂又似菩薘菜葉而尖瘦亦小味甜微苦

救飢　採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

山宜菜





山宜菜　又名山苦菜生新鄭縣山野中苗初搨地生葉似薄荷葉而大葉根兩傍有叉背白又似青荚兒菜葉亦大味苦

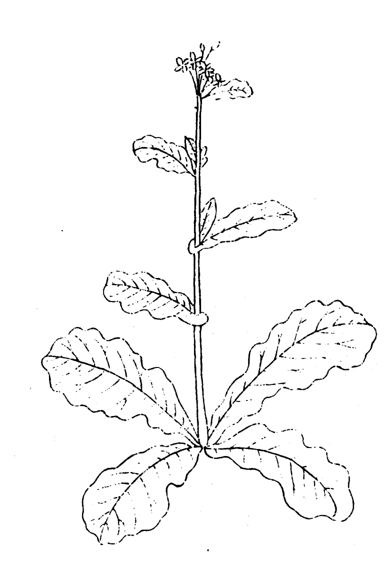
救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

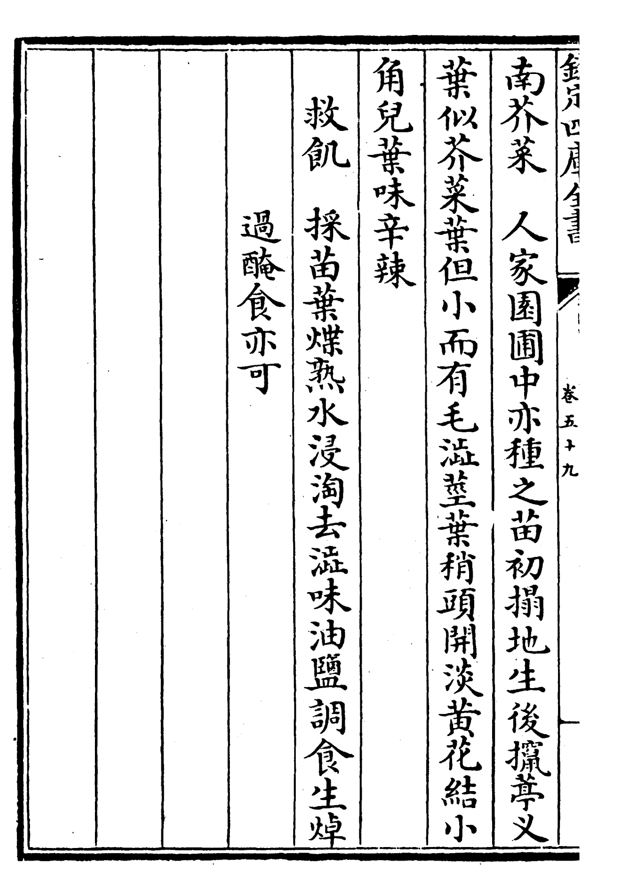
山苦蕒

山苦蕒 生新鄭縣山野中苗髙二尺餘莖似萵苣葶而節稠其葉甚花有三五尖叉似花苦苣葉甚大開淡棠褐花表微紅味苦

救飢 採嫩苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

南芥菜





南芥菜　人家園圃中亦種之苗初搨地生後攛葶乂葉似芥菜葉但小而有毛澁莖葉稍頭開淡黄花結小角兒葉味辛辣

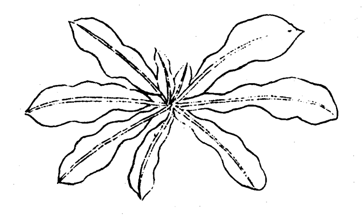
救飢　採苗葉煠熟水浸淘去澁味油鹽調食生焯過醃食亦可

山萵苣

山萵苣　生輝縣山野間苗葉搨地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寛大葉脚花义頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攛葶開淡黄花苗葉味微苦

救飢　採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦可食

黃鵪菜



黄鵪菜　生密縣山谷中苗初搨地生葉似初生山萵苣葉而小葉脚邊微有花义又似孛孛丁葉而頭頗團葉中攛生葶义高五六寸許開小黄花結小細子黄茶褐色葉味甜

救飢　採苗葉煠熟换水淘淨油鹽調食

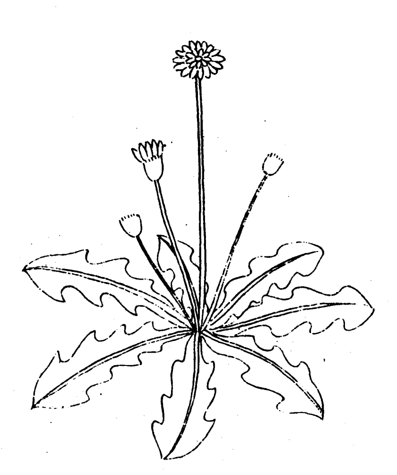
鵞兒菜



鵞兒菜 生密縣山澗邊苗葉搨地生葉似匙頭樣頗長又似牛耳朶菜葉而小微澀又似山莴苣葉亦小頗硬而頭微團味苦

救飢 採苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

孛孛丁菜



孛孛丁菜　又名黄花苗生田野中苗初搨地生葉似苦苣葉微短小葉叢中間攛葶稍頭開黄花莖葉折之皆有白汁味微苦

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

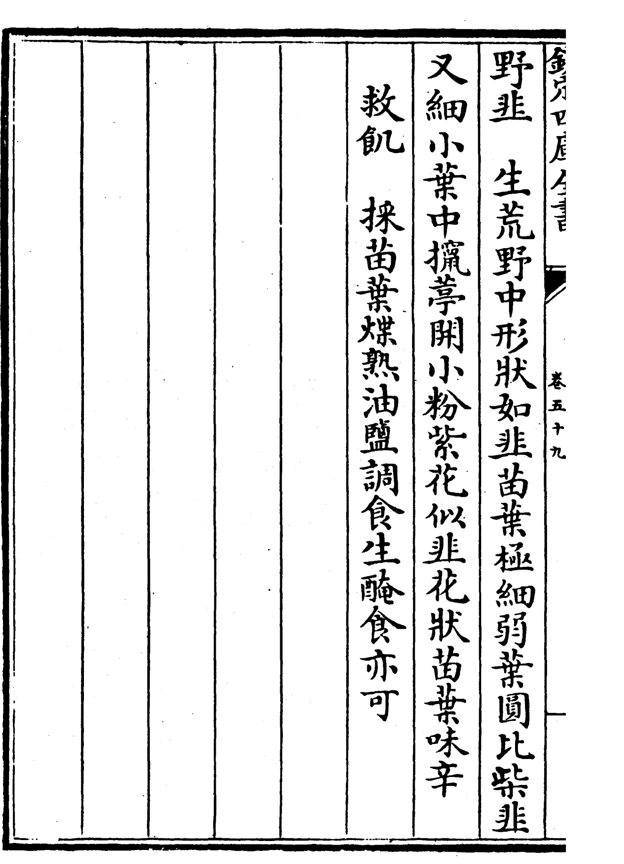
玄扈先生曰南俗名黄花郎本草蒲公英

紫韭

紫韭 生荒野中苗葉形狀如韭但葉圓細而瘦葉中攛葶開花如韭花狀粉紫色苗葉味辛

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生醃食亦可

野韭



野韭　生荒野中形狀如韭苗葉極細弱葉圓比柴韭又細小葉中攛葶開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

甘露兒

菜部 根可食

甘露兒 人家園圃中多栽葉似地瓜兒葉甚濶多有毛澁其葉對節生色微淡緑又似薄荷葉亦寛而皺開紅紫花其根呼為甘露兒形如小指而紋節甚稠皮色黲白味甘

救飢 採根洗淨煠熟油鹽調食生醃食亦可

玄扈先生曰又一種與甘露同而根作直枝無節者名銀條菜

地瓜兒苗

地瓜兒苗　生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長大又似澤蘭葉抪莖而生根名地瓜形類甘露兒更長味甘

救飢　掘根洗淨煠熟油鹽調食生醃食亦可

澤蒜

菜部 根葉皆可食

澤蒜 又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名蒿苗似細韭葉中心擴葶開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性温有小毒又云熱有毒

救飢 採苗根作羹或生醃或煠熟油鹽調皆可食

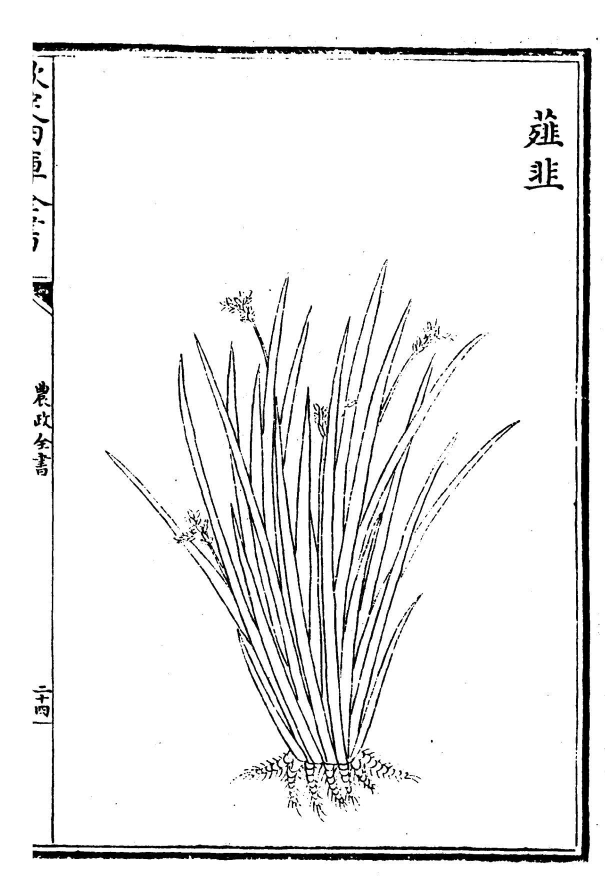
樓子葱

樓子葱　人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉稍頭又生小葱四五枝叠生三四層故名樓子葱不結子但掐下小葱栽之便活味甘辣性温

救飢　採苗莖連根擇去細鬚煠熟油鹽調食生亦可食

治病　與本草菜部木葱同用

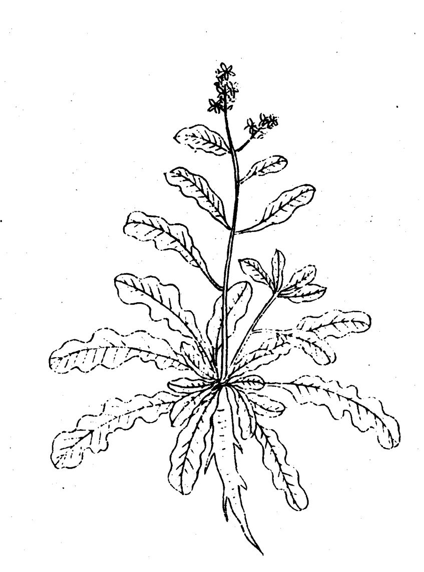
玄扈先生曰俗名龍朩葱

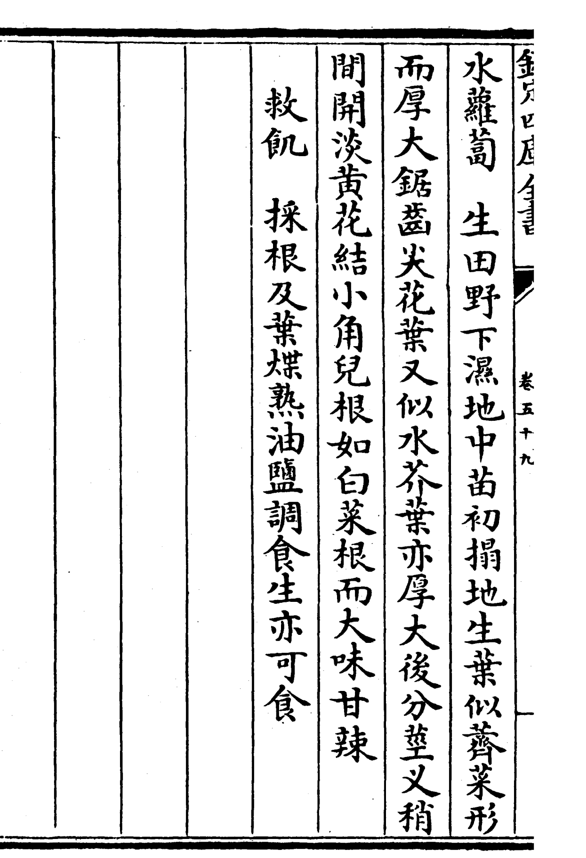

薤韭

薤韭　一名石韭生輝縣太行山山野中葉似蒜葉而頗窄狹又似肥韭葉微濶花似韭花頗大根似韭根甚麄味辣

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食生亦可食冬月採取根煠食

水蘿蔔





水蘿蔔　生田野下濕地中苗初搨地生葉似薺菜形而厚大鋸齒尖花葉又似水芥葉亦厚大後分莖叉稍間開淡黄花結小角兒根如白菜根而大味甘辣

救飢　採根及葉煠熟油鹽調食生亦可食

野蔓菁

野蔓菁 生輝縣栲栳圏山谷中苗葉似家蔓菁葉而薄小其葉頭尖艄葉脚花叉甚多葉間攛出枝叉上開黄花結小角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去苦味食之亦可

薺菜

菜部 葉及實皆可食

薺菜 生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉三四月出葶分生莖叉稍上開小白花結實小似菥蓂音錫覓子苗葉味苦性溫無毒其實亦呼菥蓂子其子味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麪同食令人背悶服丹石人不可食

救飢 採子用水調攪良久成塊或作燒餅或煮粥食味甚粘滑葉煠作菜食或煮作羮皆可

玄扈先生曰恒蔬

紫蘇

紫蘇　一名桂荏又有數種有勺蘇魚蘇山蘇出簡州及無為軍今處處有之苗高二尺許莖方葉似蘇子葉微小莖葉背面皆紫色而氣甚香開粉紅花結小蒴其子狀如黍顆味辛性温又云味微辛甘子無毒

救飢　採葉煠食煮飲亦可子研汁煑粥食之皆好葉可生食與魚作羮味佳

玄扈先生曰葉堪為味子堪為藥必求充腹宜以他種襍之

荏子

荏子 所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼為蒠(音魚)以其蘇字但除禾邊故也味辛性温無毒

救飢 採嫩苗葉煠熟油鹽調食子可炒食又研雜米作粥甚肥美亦可笮油用

灰菜

灰菜 生田野中處處有之苗高二三尺莖有紫紅線楞葉有灰𧏾音勃結青子成穗者甘散穗者微苦性暖生墻下樹下者不可用

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨去灰氣油鹽調食晒乾煠食尤佳穗成熟時採子擣為米磨麪作餅蒸食皆可

丁香茄苗

丁香茄苗　亦名天茄兒延蔓而生人家園籬邊多種莖紫多刺藤長丈餘葉似牽牛葉甚大而無花义又似初生嫩𦼮葉却小開粉紫邊紫色心筩子花狀如牽牛花樣結小茄如丁香樣而大有子如白牽牛子亦大味微苦

救飢　採茄兒煠食或醃作菜食嫩葉亦可煠熟油鹽調食

玄扈先生曰甞過恒蔬亦作蜜煎

山藥

菜部 根及實皆可食

山藥 本草名薯蕷一名山芋一名諸薯一名脩脆一名兒草秦楚名玉延鄭越名土諸音諸出明州除州生嵩山山谷今處處有之春生苗蔓延籬援莖紫色葉青有三尖角似千葉狗兒秧葉而光澤開白花結實如皂莢子大其根皮色黲黄中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間産者入藥最佳味甘性温平無毒紫芝為之使惡甘遂

救飢　掘取根蒸食甚美或火燒熟食或煮食皆可

其實亦可煮食

玄扈先生曰嘉蔬不必救荒

農政全書卷五十九